



Wertungstabelle 12' Lauf

Note	Männer *	Frauen *
6	3500	3200
5.9	3450	3150
5.8	3400	3100
5.7	3350	3050
5.6	3300	3000
5.5	3250	2950
5.4	3200	2900
5.3	3150	2850
5.2	3100	2800
5.1	3050	2750
5	3000	2700
4.9	2950	2650
4.8	2900	2600
4.7	2850	
4.6	2800	2550
4.5	2750	
4.4	2700	2500
4.2	2650	2450
4	2600	2400
3.9	2550	2350
3.8	2500	2300
3.6	2450	2250
3.4	2400	2200
3.2	2350	2150
3	2300	2100
2.8	2250	2050
2.6	2200	2000
2.4	2150	1950
2.2	2100	1900
2	2050	1850
1.5	2000	1800
1	< 2000	< 1800

* Distanz in Meter